

A orillas del río Gállego

Programa de salidas y experiencias en la naturaleza del Valle de Tena y Alto Gállego

- **Miércoles 10 de abril** - Presentación programa, salida iniciación para todos los públicos.
- **Domingo 28 de abril** - Las plantas y sus insectos polinizadores
- **Sábado 4 de Mayo** - Bajo la Mirada de las Señoritas de Arás
- **Domingo 12 de mayo** - Disfrutando de las aves de ribera
- **Domingo 26 de mayo** - Taller de identificación de plumas de aves.
- **Domingo 2 de junio** - Jornada de la Orquídea en Sallent de Gállego.
- **Domingo 9 de junio** - Las Grandes rapaces y el Quebrantahuesos
- **Sábado 15 de Junio** - Taller Rastros y Restos & Comederos reciclados
- **Miércoles 19 junio** - Salida de iniciación al mundo de las Mariposas
- **Sábado 13 de julio** - Un viaje a nuestro pasado - Ruta geológica Sta Elena
- **Sábado 27 de julio** - Aves rupícolas, paseo alpino.
- **Domingo 11 de agosto** - Flora alpina, los colores de nuestras montañas
- **Domingo 4 de agosto** - Salida iniciación a la fotografía de naturaleza
- **Sábado 7 de septiembre** - Aves y humanos
- **Sábado 21 de septiembre** - La migración de las aves.
- **Sábado y domingo 5 y 6 de octubre** - XII Jornadas Micológicas Panticosa
- **Sábado 5 octubre** - El hombre y el paisaje en el Valle de Tena.
- **Sábado 19 de octubre** - Ecotrekking con el Duende Bellota
- **Sábado 26 octubre** - Taller de comederos y bebederos
- **Sábado 2 noviembre** - Salida fin de programa "Vivir en un lugar privilegiado"



Más información e inscripciones
+34 974 490 196
tena@valledetena.com
www.valledetena.com



A orillas del río Gállego

Programa de salidas y experiencias en la naturaleza
del Valle de Tena y Alto Gállego.

UN DESTINO ÚNICO PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA	2
ACTIVIDADES Y EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA	3
PROGRAMA DE SALIDAS Y EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA	4
Miércoles 10 de abril - Presentación programa	4
Domingo 28 de abril - Las plantas y sus insectos polinizadores	4
Sábado 4 de Mayo - Bajo la Mirada de las Señoritas de Arás	5
Domingo 12 de mayo – Disfrutando de las aves de ribera	5
Domingo 26 de mayo – Taller de identificación de plumas de aves.....	6
Domingo 2 de junio: Jornada de la Orquídea en Sallent de Gállego.	6
Domingo 9 de junio: Las Grandes rapaces y el Quebrantahuesos	7
Sábado 15 de Junio – Taller Rastros y Restos & Comederos reciclados	7
Miércoles 19 junio Salida de iniciación al mundo de las Mariposas	8
Sábado 13 de julio: Un viaje a nuestro pasado – Ruta geológica Sta Elena.....	8
Sábado 27 de julio: Aves rupícolas, paseo alpino.	9
Domingo 11 de agosto - Flora alpina, los colores de nuestras montañas.....	9
Domingo 4 de agosto: Salida iniciación a la fotografía de naturaleza.....	10
Sábado 7 de septiembre - Aves y humanos.....	10
Sábado 21 de septiembre - La migración de las aves.	11
Sábado y domingo 5 y 6 de octubre – XII Jornadas Micológicas Panticosa	11
Sábado 5 octubre - El hombre y el paisaje en el Valle de Tena.	12
Sábado 19 de octubre- Ecotrekking con el Duende Bellota.....	12
Sábado 26 octubre: Taller de comederos y bebederos	13
Sábado 2 noviembre - Salida fin de programa “Vivir en un lugar privilegiado”	13
RECOMENDACIONES PARA NUESTRAS SALIDAS	14
CONDICIONES DE CANCELACIÓN.....	14
PLANIFICA TU VIAJE.....	14
GASTRONOMÍA	14
ALOJAMIENTOS	14
COMERCIOS Y SERVICIOS.....	14
CONTACTO.....	14

Organizado por la **Asociación Turística Valle de Tena** junto con **Comarca Alto Gállego**, **Reserva Biosfera Ordesa Viñamala** y la empresa de turismo ambiental e interpretativo **Ojos Pirenaicos**, con la colaboración del **Gobierno de Aragón** y de los **ayuntamientos de Sallent de Gállego, Panticosa, Biescas y Piedrafita de Jaca**, este completo programa de salidas guiadas pretende dar a conocer la amplia riqueza natural del Valle de Tena y Alto Gállego. Se compone de 20 salidas programadas de abril a noviembre de 2024, que invitan a descubrir la flora y fauna del destino, a través de experiencias de interacción con la misma.

UN DESTINO ÚNICO PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA

El **Valle de Tena** es un valle **pirenaico** situado en la **comarca aragonesa del Alto Gállego**, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Se trata de uno de los valles **más extensos y poblados del Pirineo**. Tiene una superficie de unos 400 km² y, altitudinalmente, va desde los **600 metros de altitud** en su parte más baja hasta **superar los 3.000 m** en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno).



Forma parte de la **Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala**, una de las mejores representaciones de los ecosistemas de montaña del Pirineo, en concreto de los sistemas naturales ligados a formaciones de erosión y glaciario. Asimismo, alberga especies de flora y fauna singulares dentro del contexto regional e internacional, muchas de ellas con algún grado de amenaza, cuya conservación es fundamental para el mantenimiento de la diversidad biológica.

Un refugio natural para una gran cantidad de especies que conforman una **extraordinaria riqueza biológica**. En el caso de la flora, los cambios se corresponden con los diferentes hábitats según la altitud. Así pues, en los fondos de los valles encontraremos **extensas praderas y vegetación de ribera** asociada a los ríos que descienden de las montañas. En las laderas de las montañas es donde se despliegan los **bosques de abetos, pinos y quejigos**, pero, sin duda, uno de los espectáculos naturales más sobresalientes de la Reserva son los frondosos bosques de hayas, como es el caso del Bosque de Betato .



La densidad de los bosques contrasta con las **grandes extensiones de pastizales** ubicadas a mayor altitud, por encima de los 1.800 metros, las cuales se cubren con los conocidos como **tasca alpina** a la que dan color una gran variedad de flores propia de los hábitats de alta montaña como la entre flor del **edelweiss, las orquídeas, la oreja de oso o las siemprevivas**.

La vida se extiende entre las rocas de las montañas y los bosques de los valles de la Reserva. Dentro de las especies de **mamíferos** que pueblan este territorio destaca entre todos ellos el **sarrío o rebeco pirenaico**. Un animal que se mueve habitualmente, en pequeñas manadas, por los pastos y laderas situadas a mayor altitud. Junto al sarrío otros mamíferos que pueblan la Reserva son la **marmota o el topillo**.

El otro grupo de especies por la cual la Reserva es un espacio natural digno de conservar es por albergar destacadas comunidades de multitud de especies de aves. De hecho, miles de hectáreas de la Reserva están declaradas **Zonas de Especial Protección de las Aves** por conservar de forma excelente comunidades de **urogallo común, quebrantahuesos, perdiz nival mochuelo boreal, Mirlo Capi blanco, chova piquirroja o treparriscos**.

Se trata de un territorio excepcional para la observación de aves, tanto de las que habitan en el valle como de las **migratorias**.



ACTIVIDADES Y EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

- ✓ **Turismo Ornitológico** www.valledetena.com/cosas-que-hacer/turismo-ornitologico/
- ✓ **Paseos para descubrir la Fauna en la Reserva de la Biosfera Ordesa Viñamala:**
www.reservabiosferaordesavinamala.com/descargas/folleto_fauna.pdf
- ✓ **Senderismo:** <https://www.valledetena.com/cosas-que-hacer/senderismo/>
- ✓ **Experiencias, Actividades y turismo activo** www.valledetena.com/cosas-que-hacer/
- ✓ **Experiencias Birding Aragón:** <https://birdingaragon.com/experiencias/>

PROGRAMA DE SALIDAS Y EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

Miércoles 10 de abril - Presentación programa, salida iniciación para todos los públicos.

Salida de presentación para tod@s los públicos, dinamizada por David Ruiz de Gopegui, co-promotor del programa. En esta salida **aprenderemos y sembraremos el “gusanillo” de la pasión por las aves** en concreto, pero con la mirada puesta en el **amor por nuestro entorno natural** en general. A través de los diferentes recursos de los que disponemos para adentrarnos en los ecosistemas de nuestro territorio y daremos a conocer también cada una de las propuestas, actores locales y entidades que han dado forma a este programa tan completo de experiencias.

***David Ruiz de Gopegui** es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto **Ojos Pirenaicos** desde el año 2012.*

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 13:00h
- **Localización:** Biescas
- **Punto de encuentro:** Centro Cultural Pablo Neruda <https://maps.app.goo.gl/A9HJXxz8BNdEjYoD6>
- **Precio:** Gratuito. Imprescindible inscripción previa tena@valledetena.com

Domingo 28 de abril - Las plantas y sus insectos polinizadores

Actividad en la que se busca conocer el vínculo entre las plantas y los insectos, cómo ha ido evolucionando a lo largo de la historia. Aprenderemos con detalle por qué algunas plantas producen polen, otras néctar, otras ambos, ¡otras ninguno! Cómo funciona esta relación en la que ganan ambas partes, veremos la importante labor que realizan los insectos polinizando las flores. Por último, mediante una dinámica de juego cooperativo nos pondremos en las alas de unas abejas melíferas, que tienen que recoger alimento para toda la colmena. Daremos un paseo en busca de flores de las que alimentarnos. Utilizaremos lupas para observar de cerca las flores recolectadas y algunas de sus estructuras.

***A Redolada Sociedad Cooperativa** somos una pequeña empresa ubicada en el pueblo de **Artosilla**, en La Guarguera. La parte humana de la misma la formamos Álvaro y Azpe, una **pareja de biólogos** que encontramos en la **apicultura** y en la **educación ambiental** nuestra manera de vivir y en Artosilla el sitio donde hacerlo.*

*Creemos que hay una necesidad de establecer un equilibrio entre las actuaciones de los humanos y el **respeto hacia su entorno**, posibilitando la convivencia entre seres humanos y el resto del ecosistema. Para ello, buscamos la **sensibilización ambiental** de los niños y mayores mediante actividades que les resulten atractivas.*

<https://a-redolada.com/>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Artosilla
- **Punto de encuentro:** Parking entrada al pueblo <https://maps.app.goo.gl/bmxctkqdp1W17oq5>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 4 de Mayo - Bajo la Mirada de las Señoritas de Arás

En esta ruta de senderismo interpretativo iremos en busca de las **grandes aves y pequeños pajarillos forestales** que nos rodean y que son más habituales en estos hábitats. Aprenderéis un montón de curiosidades y os enseñaremos a interpretar las **señales de la naturaleza, sus huellas y sus rastros**. Junto a nuestro guía enamorado de la naturaleza, realizaremos un sencillo paseo donde también acercaremos la huella que el hombre ha dejado en este territorio al amparo de las señoritas de Aras y de Yosa, donde por supuesto desgranaremos la **historia geológica** de su efímera formación. Las señoritas de Aras son uno de esos rincones especiales que hay que visitar una vez en la vida, junto con el pequeño pueblo y valle colgado de Yosa.

***David Ruiz de Gopegui** es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto **Ojos Pirenaicos** desde el año 2012.*

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 13:30
- **Localización:** Yosa de Sobremonte
- **Punto de encuentro:** Crta Yosa Sobremonte <https://maps.app.goo.gl/tLZ18uHhEVHE273x6>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Domingo 12 de mayo – Disfrutando de las aves de ribera

El sonido del río, el tintineo del agua y la esencia de los lugares húmedos. En este paso por el entorno y los sotos de **Lárrede** conoceremos e intentaremos disfrutar de las principales aves de los ecosistemas de ribera. **Conocer sus hábitos, sus colores y su vida** en estos espacios alejados del mundanal ruido. Únicamente el ruido del agua. Una salida **para todos los públicos** en las orillas del río Gállego antes de la llegada a Sabiñanigo.

***David Ruiz de Gopegui** es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto **Ojos Pirenaicos** desde el año 2012.*

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Lárrede
- **Punto de encuentro:** Junto fuente <https://maps.app.goo.gl/vki7LEYDvkQ1CeaM8>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Domingo 26 de mayo – Taller de identificación de plumas de aves.

En el proceso de identificación y estudio de la avifauna, la observación de las plumas pasa a ser un componente de extraordinaria importancia. Cada pluma posee una estructura única, con características distintivas claves, en función del patrón, la coloración, la forma, el tamaño o su textura. En este sentido, las plumas pueden ofrecer cuantiosa y valiosa información que se puede aprovechar para determinar la especie, género o familia a las que pertenece un ejemplar en concreto.

En este taller descubriremos los diferentes tipos de plumas, cómo se clasifican y claves básicas para su identificación.

*Impartido por **Cristina Ibor Pereda**, bióloga, especialista en biología ambiental y de sistemas, Guía de senderismo y Educadora ambiental. Enamorada de la naturaleza. Durante años se ha dedicado a realizar estudios de campo en relación al mundo de la avifauna, participando en censos y programas de recuperación. Compaginando con la educación ambiental y la formación.*

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Yésero
- **Punto de encuentro:** Ayuntamiento <https://maps.app.goo.gl/kT32xjyXrseQ8Whm6>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis.
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Domingo 2 de junio: Jornada de la Orquídea en Sallent de Gállego.

Hasta 35 de las 66 especies de orquídeas del Pirineo se localizan en Sallent. En algunas praderas aparecen hasta 25 especies distintas que crean un precioso jardín natural.

Entre sus variedades destaca **el Zapatito de Dama** (*Cypripedium calceolus*). Esta singular orquídea, típica de los paisajes alpinos y norteamericanos, se encuentra en peligro de extinción y su más grande población (de las 7 conocidas en los Pirineos) está en Sallent.

La jornada consiste en una **ponencia** a cargo de expertos en flora pirenaica y medioambiente. (El contenido de la charla será de carácter informativo y centrado en las orquídeas salentinas) y una **visita al hábitat natural** de las orquídeas para su **observación**. Esta actividad se desarrollaría junto a los expertos medioambientales.

***Colectivo Foratata** lo formamos un grupo de personas que hace más de 20 años iniciamos un proyecto de desarrollo profesional y personal en el Pirineo Aragonés. Llegamos hasta Sallent de Gállego (Huesca), con la idea de poner en marcha una empresa que ofreciese actividades educativas, turísticas y de ocio en el medio natural. Los inicios, como casi siempre fueron complicados, pero todo se suplía con la emoción de saber que estábamos creando un proyecto profesional y personal que nos haría felices y esperábamos que hiciese felices a quienes compartiesen con nosotros su tiempo. Además, siempre creímos que era posible dinamizar el medio rural con iniciativas sostenibles con el medio ambiente.*

<http://foratata.com>

- **Horario:** 9:30 – 14:00h
- **Localización:** Sallent de Gállego
- **Punto de encuentro:** Salón de Actos del Ayto <https://maps.app.goo.gl/H7Wq3Vc6aMPjz4YS6>
- **Precio:** Gratuito. Necesaria inscripción previa en oficina de Turismo de Sallent de Gállego: 974 488 012 / oficinaturismo@aytosallent.es

Domingo 9 de junio: Las Grandes rapaces y el Quebrantahuesos

“Hay dos clases de personas, los que han disfrutado del volar en libertad del Quebrantahuesos... y los que no...”.

Con esta presentación pretendemos acercar la vida y curiosidades de uno de los iconos de la cordillera Pirenaica, conociendo de su día a día y disfrutando de su eterna presencia en los paisajes del Pirineo. El Quebrantahuesos es una de las aves que más interés suscita, y con las explicaciones de nuestro guía conoceremos un recorrido donde intentaremos disfrutar de su vuelo en libertad, además de todas las bondades que su conversación nos regala para nuestro territorio. Para acercarnos hasta las escarpadas paredes en las que habitan estas grandes rapaces, realizaremos una aproximación en el tren El Sarrio, un viaje mágico hasta el corazón del Valle de la Ripera.

David Ruiz de Gopegui es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto Ojos Pirenaicos desde el año 2012.

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 14:30h
- **Localización:** Valle de la Ripera – Panticosa
- **Punto de encuentro:** Plaza La Iglesia Panticosa. <https://maps.app.goo.gl/mJhugCCKYHenEQcw5>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis.
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 15 de Junio – Taller Rastros y Restos & Comederos reciclados

Taller de Rastros y restos de nuestra Naturaleza & Comederos reciclados para nuestras aves.

En este taller aprenderemos a jugar con todo aquello que nos encontramos en nuestros paseos por la naturaleza. A través del juego encontraremos curiosidades que nos enseñarán ese lado oculto de la naturaleza cuando está en completo silencio. Además, con materiales reciclados fabricaremos unos comederos para nuestras aves que podrás llevarte a casa.

David Ruiz de Gopegui es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto Ojos Pirenaicos desde el año 2012.

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 9:30 – 14:30h
- **Localización:** Gavín
- **Punto de encuentro:** Parking frente Casa Diego <https://maps.app.goo.gl/877ZwTaFFdHpcqZk9>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis.
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Miércoles 19 junio Salida de iniciación al mundo de las Mariposas

Se planifica una salida de unas 4 horas de duración (1000h hasta las 1400h), a pie por un sendero de montaña y pista de vehículo sin asfaltar. Unos 2kms de distancia total y un desnivel acumulado de 150m. El paso será lento y la dificultad baja.

La actividad consiste en una breve charla de introducción a las mariposas, su ecología y la forma de identificarlas seguido por un paseo suave por el monte identificando las especies que encontramos.

*Impartido por **Peter Rich**, Peter Rich es un ex-Británico afincado en la Jacetania (Pirineo de Huesca) desde hace 33 años. Licenciado de la Universidad de Bristol (Filología francesa e hispana), su vida en Aragón ha sido una aventura continuada. En un primer momento fundó su propia empresa de construcción especializada en restauración y patrimonio, para después establecer y gestionar con su esposa Melanie Hallam Casa Sarasa en Berdún, un alojamiento especializado en el turismo de naturaleza. Es guía de media montaña, dedicándose a la interpretación del medio natural e histórico del Pirineo occidental. Socio fundador de APATOE, con [Birding Aragón](#) ha colaborado en la promoción y divulgación de Aragón como destino de turismo de naturaleza en el exterior desde hace más de 15 años. Es un incondicional de la vida en el medio rural, y su pasión general por la naturaleza tiene una debilidad especial a favor de las mariposas.*

casasarasa.com

- **Horario:** 10:00 – 14:00h
- **Localización:** La Sarra - Sallent de Gállego
- **Punto de encuentro:** Parking merendero <https://maps.app.goo.gl/cw2yiF5xP956DW9p9>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 13 de julio: Un viaje a nuestro pasado – Ruta geológica Sta Elena

A la fuerza histórica de este lugar se le suma la riqueza geológica de las rocas que forman su paisaje, rocas generadas en mares tropicales que al elevarse para formar el Pirineo construyeron una muralla de paredes verticales, un paso estrecho que un gran glaciar y posteriormente el río Gállego tuvieron que hacer frente para continuar su camino desde las altas cumbres hacia la zona llana.

Datos de interés: en esta zona se localizan dos Lugares de Interés Geológico incluidos en el catálogo del Gobierno de Aragón, denominados: "Fuente tobácea de Santa Elena" y "Chevrons de L'Asieso".

Geopirene empresa de Interpretación geológica y ambiental, te ofrece un viaje a nuestro pasado, pero un viaje muy largo millones de años atrás para conocer el porqué de muchas de las cosas que hoy vemos.

<http://geopirene.es>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Dolmen Sta Elena – Biescas
- **Punto de encuentro:** Parking Ermita Sta Elena <https://maps.app.goo.gl/7SQKcN3kJCbmTrfW6>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 27 de julio: Aves rupícolas, paseo alpino.

Hablar y disfrutar de las montañas del Pirineo no es lo mismo si aprendemos a conocer algunas de las aves que habitan sus cumbres, sus paredes y esos pequeños espacios tan delicados que encontramos en las zonas alpinas. En el paseo de hoy David nos hablará de algunas de estas especies, y bajo la Peña Foratata conoceremos la leyenda que hace de este lugar el paraíso para las aves rupícolas, las aves que habitan las inmensas paredes de los Pirineos.

David Ruiz de Gopegui es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto Ojos Pirenaicos desde el año 2012.

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Formigal
- **Punto de encuentro:** Frente Hotel HG Alto Aragón <https://maps.app.goo.gl/6544sgicvUTEdQx17>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis.
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Domingo 11 de agosto - Flora alpina, los colores de nuestras montañas

En esta salida aprenderemos a iniciarnos en el mundo de las flores alpinas, en los entornos más maravillosos del Valle de Tena. Descubrir porque "todos los seres vivos esconden algo de maravilloso, y solo depende de nosotros descubrirlo", ayudados de Victor Ezquerro conoceremos las principales flores alpinas que decoran nuestros paisajes y muchas veces pasan desapercibidas.

*Impartido por **Victor Ezquerro**, biólogo apasionado por conocer y divulgar la biodiversidad de la montaña pirenaica, cuyo lema consiste en que ir desde lo más grande (cordillera, rocas y paisaje), hasta lo más pequeño (insectos, plantas, caracoles, interacciones ecológicas, etc).*

www.instagram.com/el_rincon_pirenaico

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Portalet
- **Punto de encuentro:** Parking frente Hotel Portalet <https://maps.app.goo.gl/FFD11KookMugexW7>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Domingo 4 de agosto: Salida iniciación a la fotografía de naturaleza

Quedaremos algo antes del atardecer, para mientras llegamos al lugar donde disfrutaremos del final del día, podamos ir explicando algún concepto básico de fotografía y disfrutemos de esas últimas luces suaves y el entorno.

El regreso lo haremos sin apenas luz por lo que es aconsejable llevar frontal.

*Impartido por **Iván Antolín**, fotógrafo multidisciplinar en naturaleza. Residente en el Alto Gallego, busca siempre disfrutar de forma pausada de la naturaleza a través de la búsqueda de momentos con luz, y que sirvan también para divulgar y concienciar del entorno en que se mueve.*

- **Horario:** 17:30 – 22:00h
- **Localización:** Sabiñánigo
- **Punto de encuentro:** Estación autobuses <https://maps.app.goo.gl/zoTg7JmZh3DSJB4Z9>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 7 de septiembre - Aves y humanos

La historia de la relación de nuestra especie con las aves desde el paleolítico a nuestros días, disfrutando de los entornos rurales desde otra perspectiva, ayudados de las explicaciones de Pablo.

*Impartido por **Pablo Vallés Calvo**, es Educador ambiental con 30 años de experiencia, guionista y presentador de la serie de naturaleza "Amada tierra" de Aragón TV. Miembro de la sociedad española de etología y ecología evolutiva. Autor de varios libros sobre aves. <https://www.huescanaturaleza.com/>*

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Yebra de Basa
- **Punto de encuentro:** Plaza Mayor <https://maps.app.goo.gl/gfD1kLwdUHS47Cd76>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 21 de septiembre - La migración de las aves.

Hasta hace poco seguía siendo un misterio, por dónde lo hacen, cuando lo hacen y porqué lo hacen, descubrimos su secreto.

Impartido por **Pablo Vallés Calvo**, es Educador ambiental con 30 años de experiencia, Guionista y presentador de la serie de naturaleza "Amada tierra" de Aragón TV. Miembro de la sociedad española de etología y ecología evolutiva. Autor de varios libros sobre aves.

<https://www.huescanaturaleza.com/>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Caldearenas
- **Punto de encuentro:** Harinera La Dolores <https://maps.app.goo.gl/4PXtfUZRhbpYfH8B9>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado y domingo 5 y 6 de octubre – XII Jornadas Micológicas Panticosa

Un fin de semana completo de actividades dedicado al conocimiento del reino fungi en Panticosa y Balneario de Panticosa.

Actividades programadas:

- Exposiciones, conferencias y salidas al campo con dos expertos con una larga trayectoria profesional en el campo de la divulgación micológica. (Cristobal Burgos y Antonio Mateos)
- Salida teatralizada (con el Duende Bellota y Ojos Pirenaicos)
- Taller familiar de educación ambiental y manualidades para iniciarse en el conocimiento de las setas y los hongos (con Azpe García de A Redolada).
- Los bares y restaurantes ofrecerán tapas, platos o raciones elaborados con setas durante la celebración de las jornadas.

- **Horario:** Ver programación.
- **Localización:** Panticosa y Balneario de Panticosa.
- **Punto de encuentro:** Centro Cultural La Fajuala <https://maps.app.goo.gl/rPB7KQcdo3UTPWdi6>
- **Precio:** Actividades son gratuitas. Necesaria inscripción previa en Oficina de Turismo de Panticosa: info@panticosa.es 974 487 314
- **Más información** www.panticosa.es

Sábado 5 octubre - El hombre y el paisaje en el Valle de Tena.

La propuesta es un recorrido medioambiental en el que se explorará el concepto de “paisaje” desde un punto de vista antrópico y naturalista. Desde los primeros vestigios humanos (los dólmenes de Santa Elena”) hasta las últimas intervenciones humanas, el hilo conductor será el paisaje modelado por agentes naturales y humanos.

El recorrido propuesto, de media jornada, será en vehículos particulares y apto para cualquier persona excepto si se tiene movilidad reducida.

Recorrido:

- Dólmenes de Sta Elena. (Neolítico)
- Hoz de Jaca. Mirador. Interpretación del paisaje geológico y humano
- Panticosa. Iglesia de la Asunción y recorrido por las calles. Simbología
- Sallent. Iglesia de la Anunciación y recorrido por las calles. Simbología y protección cotidiana
- Formigal. Iglesia de San Urbez de Basarán.
- Crómlechs de Faballones
- Frontera de Portalet

*El recorrido lo llevará a cabo **José Miguel Navarro**, educador ambiental de la empresa “**HUESCA NATURALEZA**” Navarro posee una gran experiencia en guiaje de grupos y actividades de educación y difusión medioambiental. Más de 30 años de actividad le avalan como comunicador e intérprete natural. Posee 14 publicaciones cuyo denominador común es la naturaleza y/o la historia del Pirineo, con especial atención a la vertiente antropológica y etnográfica.*

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Dolmen Sta Elena – Biescas
- **Punto de encuentro:** Parking Ermita Sta Elena <https://maps.app.goo.gl/7SQKcN3kJCbmTrfW6>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 19 de octubre- Ecotrekking con el Duende Bellota

Ecotrekking Bellota es una iniciativa de educación ambiental que ofrece actividades de trekking teatralizadas por un duende llamado Bellota y su guía acompañante de naturaleza. Bellota es un duendecillo autóctono, para el público familiar y para ayudarnos a ver el Pirineo con otros ojos. A través de diferentes juegos y dinámicas, Bellota y sus acompañantes, muestran los seres que habitan este bosque, desde sus más pequeños secretos a sus más fantásticas leyendas.

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 10:30 – 14:00h
- **Localización:** Bosque del Pacino - Sallent de Gállego
- **Punto de encuentro:** Parking Pacino <https://maps.app.goo.gl/R2AxBrSPTzZDagty9>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 26 octubre: Taller de comederos y bebederos

Un taller dinamizado por **Ojos Pirenaicos** entorno a las aves, sembrando a través de la curiosidad ese gusanillo que siempre ayuda para adentrarnos en cualquiera de los mundos maravillosos que nos regala la naturaleza. Los meses de invierno se presentan duros y fríos para las aves más pequeñas que rodean nuestro día a día en los pueblos del Pirineo, así que aprenderemos a fabricar comederos y bebederos con material reciclado para hacerles más llevaderos los meses de las nieves y el frío.

***David Ruiz de Gopegui** es Guía Profesional de Naturaleza y montaña, apasionado del medio natural y enamorado de los ambientes alpinos del Pirineo Aragonés en sus múltiples facetas. Divulgador, comunicador y generador de experiencias de ecoturismo en el proyecto Ojos Pirenaicos desde el año 2012.*

<https://ojospirenaicos.es/>

- **Horario:** 16:00h – 19:00h
- **Localización:** Piedrafita de Jaca.
- **Punto de encuentro:** Salón Social <https://maps.app.goo.gl/eGxAUgNVJgfgZwGP8>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

Sábado 2 noviembre - Salida fin de programa “Vivir en un lugar privilegiado”

Coincidiendo con el **Día Mundial de las Reservas de la Biosfera** (3 noviembre), durante todo el fin de semana se desarrollarán diferentes actividades relacionadas con la reserva de la biosfera, entre las que destacan la salida que **concluye nuestro programa** de salidas y experiencias en la naturaleza 2024. Una salida muy especial que nos invita a adentrarnos en la Reserva de la Biosfera Ordesa Viñamala y conocer desde dentro lo que supone vivir en una **zona de valor único**, y como se consigue el objetivo de la **integración de la población humana y sus actividades con la conservación de la diversidad biológica y cultural**.

- **Horario:** 10:30 – 13:30 Salida de campo
- **Localización:** Hoz de Jaca
- **Punto de encuentro:** Plaza Ayuntamiento <https://maps.app.goo.gl/Jf1rEqFTPSWejsQk7>
- **Precio:** 10€ adultos y 5€ infantil (7 a 12 años) Menores 7 años gratis
- **Más información y reservas:** www.valledetena.com

RECOMENDACIONES PARA NUESTRAS SALIDAS

Es imprescindible la **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

Recuerda traer tus **prismáticos** y **cámara fotográfica** para no perder detalle, así como un pequeño **cuaderno de notas y boli**.

Como siempre que salimos a la montaña, deberemos **equiparnos correctamente** con ropa cómoda, **calzado apropiado** (tipo trekking), **ropa de abrigo**, **chubasquero / cortavientos**, **gorra y protección solar**. También es recomendable llevar **agua** y algo de **almuerzo**.

Si tienes cualquier duda, puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico tena@valledetena.com o en el **974 490 196**.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN

La salida podría cancelarse si no se alcanza el **cupo mínimo de 6 personas** o si las **condiciones meteorológicas** impidieran realizar la actividad con seguridad. En ambos casos, os informaremos a la mayor brevedad posible, al correo electrónico que nos habéis facilitado en la inscripción.

PLANIFICA TU VIAJE

GASTRONOMÍA



<https://www.valledetena.com/restaurantes>

ALOJAMIENTOS



<https://www.valledetena.com/alojamientos>

COMERCIOS Y SERVICIOS



<https://www.valledetena.com/comercios>

CONTACTO

Asociación Turística Valle de Tena
Edificio Info & Events Formigal
(Huesca)
+34 974 490 196
tena@valledetena.com
www.valledetena.com

